

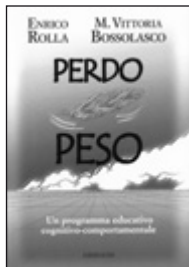
ENRICO ROLLA
COSÌ NON MI PIACCIO

La terapia dell'umorismo
pp. 192 € 10,50
ISBN 978-88-7152-816-8

*Ecco come posso cambiare.
Ecco perché oggi così non
mi piaccio, ma domani Sì!*

ENRICO ROLLA
RICOMINCIA DA TE!

**Superiamo insieme ansie,
paure, fobie, attacchi
di panico, ossessioni,
preoccupazioni**
pp. 176 € 9,50
ISBN 978-88-7152-721-5



ENRICO ROLLA
M.V. BOSSOLASCO

PERDO PESO
**Un programma
educativo cognitivo-
comportamentale**

pp. 224 € 12,00
con foto a colori **Novità**
ISBN 978-88-7152-861-8

*Come cambiare decisa-
mente le proprie abitudini
alimentari e vivere sani!*

SAMUEL A. CYPERT
**IL POTERE
DELL'AUTOSTIMA**

pp. 112 € 7,50
ISBN 978-88-7152-743-7
Come avere più stima di sé.

**VITAMINA "C"
PER L'ANIMA**
**Storie per fortificare e
arricchire la tua vita**

A cura di K. e L. Miller
pp. 232 € 13,50
ISBN 978-88-7152-536-5

TOM BUTLER-BOWDON
**50 CLASSICI
DEL SELF-HELP**

**I 50 libri motivazionali che
trasformano la tua vita**
pp. 336 € 18,00
ISBN 978-88-7152-826-7

*Una raccolta eccezionale di
libri che hanno trasformato
la vita a milioni di persone.*

TOM BUTLER-BOWDON
**50 CLASSICI
DEL SUCCESSO**

Aprile 2008

BOB PHILLIPS
**LA DIFFICILE ARTE DI
BALLARE CON I
PORCOSPINI**

**Imparare ad apprezzare
i lati positivi degli altri**
pp. 144 € 10,33
ISBN 978-88-7152-349-1

*Risolvere i conflitti e smussa-
re gli aculei.*

BOB PHILLIPS
**LEZIONI DI BALLO
PER I PORCOSPINI**

**Come stare guancia a
guancia con i tipi spinosi**
pp. 192 € 12,91
ISBN 978-88-7152-535-8

ALFONSO LARA CASTILLA
LA RICERCA

**Il cammino per
raggiungere una vita di
autentica realizzazione**
pp. 128 € 7,75
ISBN 978-88-7152-601-0

DAVID NIVEN
**100 SEGRETI
PER ESSERE FELICI**

**Cosa fare per godersi di
più la vita**
pp. 208 € 11,50
ISBN 978-88-7152-837-3

*Frutto di una ricerca accurata
per conoscere quali siano le
caratteristiche delle persone
felici rispetto a tutti gli altri.*

GIANCARLO GIUMELLI
**LA TUA NUOVA
VITA HA INIZIO**

**10 chiavi che ti apriranno
la porta del successo**
pp. 160 € 10,33
ISBN 978-88-7152-616-4

LES PARROTT
**RAPPORTI
AD ALTA TENSIONE**

**Come gestire le persone
impossibili!!!**
pp. 256 € 15,00
ISBN 978-88-7152-686-7

STEFANO PAGAZZI
**LA LUCE TRA LE
OMBRE**

**Antichi segreti per
riuscire nella vita ed
essere felici**
pp. 168 € 10,50
ISBN 978-88-7152-658-9

*Tredici segreti per raggiun-
gere un grande dono: la
saggezza.*

ALAN LOY MCGINNIS
**LA TERAPIA
DELL'AMICIZIA**

(THE FRIENDSHIP FACTOR)
**Come essere più vicini
alle persone che amiamo**
pp. 224 € 10,50
ISBN 978-88-7152-828-1

*Tutto sull'amicizia che è la
base per vivere al meglio
ogni rapporto umano.*

GIOVANNI ZAMPETTI
GUIDA ALLA FELICITÀ

**Attraverso la
consapevolezza nella
vita quotidiana**
pp. 128 in ristampa
ISBN 978-88-7152-409-2

J.L.M. DESCALZO
**LE RAGIONI
DELLA GIOIA**

**70 motivi per ritrovare
la serenità**
pp. 184 € 9,81
ISBN 978-88-7152-310-1