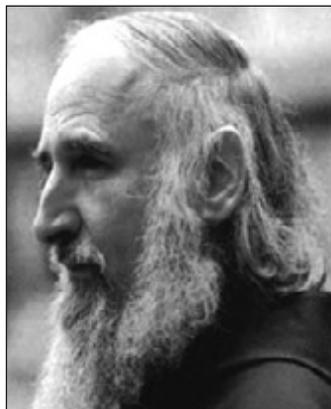


ANSELM GRÜN

Anselm Grün (1945) monaco benedettino, è uno dei più noti autori cristiani di spiritualità. Economo dell'abbazia di Mönsterschwarzach, organizza esercizi spirituali per laici e consacrati che, sempre più numerosi, si rivolgono a lui come guida per la meditazione, digiuno e contemplazione e anche per consigli a carattere psicologico. I suoi libri che hanno venduto più di un milione di copie e sono tradotti in 28 lingue.



GUIDARE LE PERSONE RISVEGLIARE LA VITA

pp. 144 € 10,50
ISBN 978-88-7152-705-5

Rivestire un ruolo di responsabilità significa assumere un compito spirituale. Ecco come scoprirlo dentro di sé e saperlo trasmettere agli altri.



IL PICCOLO LIBRO DELLA GIOIA DEL NATALE

A cura di A. Lichtenauer
pp. 176 € 10,00 **Novità**
ISBN 978-88-7152-886-1

Le piccole meditazioni personali legate alla celebrazione autentica del Natale.

IL PICCOLO LIBRO DELLA VERA FELICITÀ

A cura di A. Lichtenauer
pp. 160 € 8,50
ISBN 978-88-7152-733-8

Felicità come dono delicato da non rincorrere forzatamente, ma da saper ricevere con gratitudine.



PERCHÉ LA TUA VITA RESPIRI LA LIBERTÀ

**Cammini di purificazione
per l'anima e per il corpo**
pp. 176 € 10,50 **Novità**
ISBN 978-88-7152-860-1

Rituali di purificazione esteriore e interiore che gioveranno al corpo e all'anima e permetteranno di respirare liberamente.



ANSELM GRÜN MARIA-M. ROBBEN COME CURARE LE FERITE DELL'INFANZIA

Suggerimenti spirituali
pp. 224 € 11,50 **Novità**
ISBN 978-88-7152-892-2

Per superare vecchi traumi – materni e paterni – e scoprire le proprie potenzialità.

ANSELM GRÜN ANDREA SCHWARZ LA GIOIA DELL'ABBANDONO

Riflessioni dal Vangelo
pp. 160 € 11,00
ISBN 978-88-7152-771-0

Un senso nuovo al nostro continuo affannarci per imparare ad accogliere, lasciare, abbandonarci.



TRASFORMARE LE FERITE IN PERLE

**I Santi ausiliatori
Icone di guarigione**

pp. 96 € 6,50 *Novità*
ISBN 978-88-7152-912-7

Una riflessione legata ai 14 santi protettori alle quali fare riferimento per la nostra guarigione interiore.

FEDE

pp. 56 con foto a color € 6,00
ISBN 978-88-7152-795-6

La fede è indubbiamente uno degli aspetti fondamentali della vita umana. La fede si accompagna con la fiducia che è il presupposto principale di una vita riuscita.



SPERANZA

pp. 56 con foto a colori
€ 6,00
ISBN 978-88-7152-796-3

La speranza, come virtù divina, rende tutti più giovani e Cristo è il fondamento della nostra speranza.

CARITÀ

pp. 56 con foto a colori
€ 6,00

ISBN 978-88-7152-797-0

La carità è la virtù divina che sovrasta tutte le altre. È compimento della fede e della speranza.

DOMANDE E RISPOSTE SULLA FEDE

Autunno 2008

UNA GUIDA SPIRITUALE CON LA REGOLA DI SAN BENEDETTO E LA SACRA SCRITTURA

Primavera 2008



COSA CI FA STARE MALE COSA CI FA STARE BENE

A cura di Wunibald Müller
pp. 192 € 10,50
ISBN 978-88-7152-823-6

Partendo da corpo e psiche, sessualità, vita quotidiana, ci vengono offerti numerosi spunti per capire ciò che ci fa ammalare e cosa invece può contribuire a farci guarire.

COME TROVARE LA GIOIA DI VIVERE Riflessioni per ogni giorno dell'anno

A cura di A. Lichtenauer
pp. 184 € 12,50
ISBN 978-88-7152-745-1

Un cammino spirituale per trovare la calma e la pace interiore di cui ha bisogno il nostro cuore.

ANSELM GRÜN



IL PICCOLO LIBRO DEL SILENZIO

pp. 128 € 7,00
ISBN 978-88-7152-844-1

Per sottrarsi alla frenesia rumorosa delle nostre giornate, ecco come riscoprire l'efficacia terapeutica del silenzio. Uno strumento efficace nella lotta contro gli atteggiamenti interiori sballati.



JOHN KIRVAN IL PICCOLO LIBRO DELLA VITA SPIRITUALE

pp. 192 € 10,50
ISBN 978-88-7152-773-4

Un viaggio spirituale in compagnia di grandi mistici cristiani, ebrei e islamici come Simone Weil, Pascal, Nouwen, Teresa d'Avila, Teresa di Lisieux, Al-Ghazzali e la saggezza rabbinica.