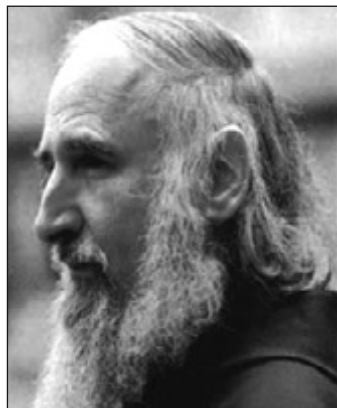


# ANSELM GRÜN

*Anselm Grün* (1945) monaco benedettino, è uno dei più noti autori cristiani di spiritualità. Economo dell'abbazia di Münsterschwarzach, organizza esercizi spirituali per laici e consacrati che, sempre più numerosi, si rivolgono a lui come guida per la meditazione, digiuno e contemplazione e anche per consigli a carattere psicologico. I suoi libri che hanno venduto più di un milione di copie e sono tradotti in 28 lingue.



## GUIDARE LE PERSONE RISVEGLIARE LA VITA

pp. 144 € 10,50  
ISBN 978-88-7152-705-5

*Rivestire un ruolo di responsabilità significa assumere un compito spirituale. Ecco come scoprirlo dentro di sé e saperlo trasmettere agli altri.*



## IL PICCOLO LIBRO DELLA GIOIA DEL NATALE

A cura di A. Lichtenauer  
pp. 176 € 10,00 **Novità**  
ISBN 978-88-7152-886-1

*Le piccole meditazioni personali legate alla celebrazione autentica del Natale.*

## IL PICCOLO LIBRO DELLA VERA FELICITÀ

A cura di A. Lichtenauer  
pp. 160 € 8,50  
ISBN 978-88-7152-733-8

*Felicità come dono delicato da non rincorrere forzatamente, ma da saper ricevere con gratitudine.*



## PERCHÉ LA TUA VITA RESPIRI LA LIBERTÀ

**Cammini di purificazione  
per l'anima e per il corpo**

pp. 176 € 10,50 **Novità**  
ISBN 978-88-7152-860-1

*Rituali di purificazione esteriore e interiore che gioveranno al corpo e all'anima e permetteranno di respirare liberamente.*



## ANSELM GRÜN MARIA-M. ROBBEN COME CURARE LE FERITE DELL'INFANZIA

**Suggerimenti spirituali**  
pp. 224 € 11,50 **Novità**  
ISBN 978-88-7152-892-2

*Per superare vecchi traumi – materni e paterni – e scoprire le proprie potenzialità.*

## ANSELM GRÜN ANDREA SCHWARZ LA GIOIA DELL'ABBANDONO

**Riflessioni dal Vangelo**  
pp. 160 € 11,00  
ISBN 978-88-7152-771-0

*Un senso nuovo al nostro continuo affannarci per imparare ad accogliere, lasciare, abbandonarci.*



## TRASFORMARE LE FERITE IN PERLE

**I Santi ausiliatori  
Icone di guarigione**

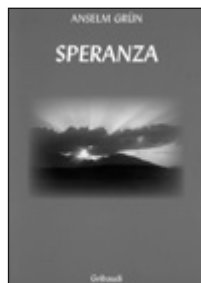
pp. 96 € 6,50 *Novità*  
ISBN 978-88-7152-912-7

Una riflessione legata ai 14 santi protettori alle quali fare riferimento per la nostra guarigione interiore.

## FEDE

pp. 56 con foto a color € 6,00  
ISBN 978-88-7152-795-6

La fede è indubbiamente uno degli aspetti fondamentali della vita umana. La fede si accompagna con la fiducia che è il presupposto principale di una vita riuscita.



## SPERANZA

pp. 56 con foto a colori  
€ 6,00  
ISBN 978-88-7152-796-3

La speranza, come virtù divina, rende tutti più giovani e Cristo è il fondamento della nostra speranza.

## CARITÀ

pp. 56 con foto a colori  
€ 6,00

ISBN 978-88-7152-797-0

La carità è la virtù divina che sovrasta tutte le altre. È compimento della fede e della speranza.

## DOMANDE E RISPOSTE SULLA FEDE

*Autunno 2008*

## UNA GUIDA SPIRITUALE CON LA REGOLA DI SAN BENEDETTO E LA SACRA SCRITTURA

*Primavera 2008*



## COSA CI FA STARE MALE COSA CI FA STARE BENE

A cura di Wunibald Müller  
pp. 192 € 10,50  
ISBN 978-88-7152-823-6

Partendo da corpo e psiche, sessualità, vita quotidiana, ci vengono offerti numerosi spunti per capire ciò che ci fa ammalare e cosa invece può contribuire a farci guarire.

## COME TROVARE LA GIOIA DI VIVERE Riflessioni per ogni giorno dell'anno

A cura di A. Lichtenauer  
pp. 184 € 12,50  
ISBN 978-88-7152-745-1

Un cammino spirituale per trovare la calma e la pace interiore di cui ha bisogno il nostro cuore.

## ANSELM GRÜN



## IL PICCOLO LIBRO DEL SILENZIO

pp. 128 € 7,00  
ISBN 978-88-7152-844-1

Per sottrarsi alla frenesia rumorosa delle nostre giornate, ecco come riscoprire l'efficacia terapeutica del silenzio. Uno strumento efficace nella lotta contro gli atteggiamenti interiori sballati.



## JOHN KIRVAN IL PICCOLO LIBRO DELLA VITA SPIRITUALE

pp. 192 € 10,50  
ISBN 978-88-7152-773-4

Un viaggio spirituale in compagnia di grandi mistici cristiani, ebrei e islamici come Simone Weil, Pascal, Nouwen, Teresa d'Avila, Teresa di Lisieux, Al-Ghazzali e la saggezza rabbinica.